

# 五下分结与五上分结

法增比丘（Bhikkhu Dhammavaro）

## 五下分结

五下分结又称五顺下分结（Orambhāgiyā samyojanāni），分为有身见（sakkaya ditthi）、戒禁取(silabatam paramasa)、疑（viccikiccha）（三结），加上贪欲（kāma-rāga）、瞋恚（byāpāda）。下分是欲界的意思，这五结都是欲界烦恼，因此被称为五下分结。断除五下分结，就得证声闻三果成阿那含，不再染着欲界的五欲。

## 五上分结

五上分结又称五顺上分结（Uddhambhāgiya samyojanāni），为色界爱（Ruparāga）、无色界爱（Aruparāga）、掉举（Uddhacca）、我慢（Māna）、无明（Avijjā）。上分是指色界与无色界，这五结的烦恼分属色界与无色界，因此称五上分结。断除五顺上分结，证阿罗汉果。第三结不同于掉悔（Uddhacca-Kukucca），即掉举与追悔，这是五盖（Pañca nīvaranāni）之一。

## 断十结与圣位

| 十结 <u>Samyojanani</u> |    |     |    |                    |    |
|-----------------------|----|-----|----|--------------------|----|
| 五下分结                  | 疑  | 戒禁取 | 身见 | 贪欲                 | 瞋恨 |
| 证得果位                  | 初果 |     |    | 二果（贪瞋弱）<br>三果（贪瞋灭） |    |
| 五上分结                  | 色爱 | 无色爱 | 掉举 | 我慢                 | 无明 |
| 证得果位                  | 四果 |     |    |                    |    |

法增比丘图表

### 经文出处

《大念处经》的经文：于此，诸比丘！比丘知眼，知色，知缘其二者生结。而知未生之结生起，又知己生之结灭尽，又知己灭尽之结，于未来不再生起。又知耳、知声……乃至知鼻、知香……乃至知舌、知味……乃至知身、知触……乃至知意、知法、知缘其二者生结，知己灭尽之结，于未来不再生起。

《增支部》10 集 13 经/《结经》（Samyojanasuttam）

「比丘们！有这十结，哪十个呢？五下分结（Orambhāgiyā samyojanāni）、五上分结（Uddhambhāgiya samyojanāni）。

什么是五下分结呢？有身见、疑、戒禁取、欲的意欲、恶意，比丘们！这是五下分结。

什么是五上分结呢？色贪、无色贪、慢、掉举、无明，比丘们！这是五上分结。比丘们！这是十结。」

《清淨道论》：「『结』是缔结，与爱网同义。因为上下于色等所缘境界而屡屡生起爱着，犹如竹丛中的竹枝纠缠而称为枝网，故名为结。因为对于自物他物，或于自身他身，或于内处及外处而生爱着，故说『内结与外结』。以如是生起爱着，故说『人为结缚结』。譬如竹丛为枝结所缠，一切有情为爱网所缠结，这便是人被结缠、缠缚、缔结的意思。」

「断五下分结(身见、疑、戒禁取、贪欲、瞋恚)，断五上分结(色爱、无色爱、慢、掉悔、无明)，勤修于五根(信、勤、念、定、慧)，消灭五烦恼(贪、瞋、痴、慢、邪见)，比丘越彼岸，名「渡瀑流者」(四瀑流 Ogha：欲、有、见、无明)。」(《南传法句经新译》370 偈)

《杂阿含经》卷 18〈490 经〉：「阎浮车问舍利弗：『所谓结者。云何为结？』舍利弗言：『结者，九结，谓爱结、恚结、慢结、无明结、见结、他取结、疑结、嫉结、慳结。』复问：『舍利弗！有道有向，修习多修习，断此结耶？』舍利弗言：『有。谓八正道。正见，乃至正定。』时，二正士共论议已，各从座起而去。」

「何等为沙门果？谓须陀洹果，斯陀含果，阿那含果，阿罗汉果。

何等为须陀洹果？谓三结断。

何等为斯陀含果？谓三结断，贪、恚、痴薄。

何等为阿那含果？谓五下分结尽。

何等为阿罗汉果？谓贪、恚、痴永尽，一切烦恼永尽。（《杂阿含 797》）

「世尊告诸比丘：「有四圣谛，何等为四？谓苦圣谛，苦集圣谛，苦灭圣谛，苦灭道迹圣谛。若比丘于苦圣谛已知、已解，于苦集圣谛已知、已断，于苦灭圣谛已知、已证，于苦灭道迹圣谛已知、已修，如是比丘，无有关键，平治城堑，度诸嶮难，（解脱结缚），名为贤圣建立圣幢。」

诸比丘！云何无有关键？谓五下分结已断、已知，是名离关键。

云何平治城堑？无明谓之深堑，彼得断、知，是名平治城堑。

云何度诸嶮难？谓无际生死，究竟苦边，是名度诸嶮难。

云何解脱结缚？谓爱已断、已知。

云何建立圣幢？谓我慢已断、已知，是名建立圣幢」（《杂阿含》387）

《法集论》第三篇〈五·结聚〉：「云何为结法耶？即十结：欲贪结、恚结、慢结、见结、疑结、戒禁取结、有贪结、嫉结，慳结、无明结。」

《阿毘昙毘婆沙论》卷 27 〈2 使捷度〉：「五上分结。色爱、无色爱、掉、慢、无明。」

《增壹阿含经》卷 20 〈28 声闻品〉：「尔时，世尊告诸比丘：

「有四种之人出现于世。云何为四？有似黄蓝花沙门；有似邠陀利华沙门；有似柔软沙门；于柔软中柔软沙门。「彼云何名为似黄蓝花沙门？或有一人，断三结使，成须陀洹不退转法，必至涅槃，极迟经七死七生；或复家家、一种，犹如黄蓝之花朝取暮长。此比丘亦复如是，三结使尽，成须陀洹，不退转法必至涅槃，极迟至七死七生，若求方便勇勩意者，家家、一种便成道迹，是谓名为黄蓝花沙门。「彼云何名为邠陀利花沙门？或有一人，三结使尽，婬、怒、痴薄，成斯陀含，来至此世尽于苦际。若小迟者，来至此世尽于苦际；若勇勩者，即于此间尽于苦际。犹如邠陀利花，晨朝剖花，向暮萎死，是谓邠陀利花沙门。「彼云何柔软沙门？或有一人断五下分结，成阿那含，即于彼般涅槃，不来此世，是谓柔软沙门。「彼云何柔软中柔软沙门？或有一人有漏尽，成无漏心解脱、智慧解脱，于现法中自身作证而自游戏：生死已尽，梵行已立，所作已办，更不复受胎，如实知之。是谓柔软中柔软沙门。「是谓，比丘！有此四人出现于世。是故，诸比丘！当求方便，于柔软中作柔软沙门。如是，诸比丘！当作是学。」」

《中阿含》 205 经《五下分结经》(晡利多品)

我闻如是：一时，佛游舍卫国，在胜林给孤独园。

尔时，世尊告诸比丘：

我曾说五下分结，汝等受持耶？

诸比丘默然不答。

世尊复再三告诸比丘：

我曾说五下分结，汝等受持耶？

诸比丘亦再三默然不答。

尔时，尊者鬘童子在彼众中。于是，尊者鬘童子即从{坐}[座]起，偏袒着衣，叉手向佛，白曰：

世尊曾说五下分结，我受持之。

世尊问曰：鬘童子！我曾说五下分结，汝受持耶？

尊者鬘童子答曰：世尊曾说[欲]初下分结，是我受持，{欲}恚……身见……戒取……疑，世尊说第五下分结，是我受持。

世尊诃曰：「鬘童子！汝云何受持我说五下分结？鬘童子！汝从何口受持我说五下分结耶？鬘童子！非为众多异学来，以婴孩童子责数喻诘责汝耶？鬘童子！婴孩幼小，柔软仰眠，意无欲想，况复欲心缠住耶？然，彼性使故，说欲使。鬘童子！婴孩幼小，柔软仰眠，无众生想，况复恚心缠住耶？然，彼性使故，说恚使。鬘童子！婴孩幼小，柔软仰眠，无自身想，况复身见心缠住耶？然，彼性使故，说身见使。鬘童子！婴孩幼小，柔软仰眠，无有戒想，况复戒取心缠住耶？然，彼性使故，说戒取使。鬘童子！婴孩幼小，柔软仰眠，无有法想，

况复疑心缠住耶？然，彼性使故，说疑使。鬘童子！非为众多异学来，以此婴孩童子责数喻诘责汝耶？

于是，尊者鬘童子为世尊面诃责已，内怀忧感，低头默然，失辩无言，如有所伺。彼时，世尊面前诃责鬘童子已，默然而住。

尔时，尊者阿难立世尊后，执扇扇佛。于是，尊者阿难叉手向佛，白曰：

世尊！今正是时，善逝！今正是时，若世尊为诸比丘说五下分结者，诸比丘从世尊闻已，善受善持。

世尊告曰：阿难！谛听！善思念之。

尊者阿难白曰：唯然，当受教听。

佛言：阿难！或有一为欲所缠，欲心生已，不知捨如真。彼不知捨如真已，欲转炽盛，不可制除，是下分结。阿难！或有一为恚所缠，恚心生已，不知捨如真。彼不知捨如真已，恚转炽盛，不可制除，是下分结。阿难！或有一为身见所缠，身见心生已，不知捨如真。彼不知捨如真已，身见转盛，不可制除，是下分结。阿难！或有一为戒取所缠，戒取心生已，不知捨如真。彼不知捨如真已，戒取转盛，不可制除，是下分结。阿难！或有一为疑所缠，疑心生已，不知捨如真。彼不知捨如真已，疑转炽盛，不可制除，是下分结。

阿难！若依道、依迹断五下分结，彼不依此道、不依此迹断五下分结者，终无是处。阿难！犹如有人欲得求实，为求实故，持斧入林，

彼人见树成就根茎、枝叶及实，彼人不截根茎，得实归者，终无是处。如是，阿难！若依道、依迹断五下分结，不依此道、不依此迹断五下分结者，终无是处。阿难！若依道、依迹断五下分结，彼依此道、依此迹断五下分结者，必有是处。阿难！犹如有人欲得求实，为求实故，持斧入林，彼人见树成就根茎、枝叶及实，彼人截根茎，得实归者，必有是处。如是，阿难！若依道、依迹断五下分结，依此道、依此迹断五下分结者，必有是处。

阿难！依何道、依何迹断五下分结？阿难！或有一不为欲所缠，若生欲缠，即知捨如真，彼知捨如真已，彼欲缠便灭。阿难！或有一不为恚所缠，若生恚缠，即知捨如真，彼知捨如真已，彼恚缠便灭。阿难！或有一不为身见所缠，若生身见缠，即知捨如真，彼知捨如真已，彼身见缠便灭。阿难！或有一不为戒取所缠，若生戒取缠，即知捨如真。彼知捨如真已，彼戒取便灭。阿难！或有一不为疑所缠，若生疑缠，即知捨如真，彼知捨如真已，彼疑缠便灭。阿难！依此道、依此迹，断五下分结。

阿难！犹恒伽河，其水溢岸，若有人来彼岸，有事欲得度河，彼作是念：『此恒伽河，其水溢岸，我于彼岸有事欲度，身无有力令我安隐浮至彼岸。』阿难！当知彼人无力。如是，阿难！若有人觉灭、涅槃，其心不向而不清淨，不住解脱，阿难！当知此人如彼羸人无有力也。阿难！犹恒伽河，其水溢岸，若有人来彼岸，有事欲得度河，彼作是念：『此恒伽河，其水溢岸，我于彼岸有事欲度，身今有力令



我安隱浮至彼岸。』阿難！當知彼人有力。如是，阿難！若有人覺滅、涅槃，心向清淨而住解脫，阿難！當知此人如彼[有]力人。

阿難！猶如山水，甚深極廣，長流駛疾，多有所漂，其中無船，亦無橋梁。或有人來彼岸，有事則便求度，彼求度時而作是念：『今此山水甚深極廣，長流駛疾，多有所漂，其中無船，亦無橋梁而可度者，我于彼岸有事欲度，當以何方便令我安隱至彼岸耶？』復作是念：『我今宁可于此岸边收聚草木，縛作棹，乘之而度。』彼便岸边收聚草木，縛作棹，乘之而度，安隱至彼。

如是，阿難！若有比丘攀緣厭離，依于厭離，住于厭離，止息身惡故，心入離、定故，離欲、離惡不善之法，有覺、有觀，離生喜、樂，得初禪成就游，彼依此處觀覺興衰。彼依此處觀覺興衰已，住彼必得漏盡。設住彼不得漏盡者，必當昇進得止息處。云何昇進得止息處？彼覺、觀已息，內{靖}[靜]、一心，無覺、無觀，定生喜、樂，得第二禪成就游，彼依此處觀覺興衰。彼依此處觀覺興衰已，住彼必得漏盡。設住彼不得漏盡者，必當昇進得止息處。云何昇進得止息處？彼離于喜欲，捨無求游，正念、正智而身覺樂，謂：聖所說、聖所捨、念、樂住{室?}，得第三禪成就游，彼依此處觀覺興衰。彼依此處觀覺興衰已，住彼必得漏盡。設住彼不得漏盡者，必當昇進得止息處。云何昇進得止息處？彼樂滅、苦滅，喜、忧本已滅，不苦不樂、捨念清淨，得第四禪成就游，彼依此處觀覺興衰。彼依此處觀覺興衰已，住彼必得漏盡。設住彼不得漏盡者，必當昇進得止息處。云何昇進得

止息处？彼度一切色想，灭有碍想，不念若干想，无量空，是无量[空]处成就游，彼依此处观觉兴衰。彼依此处观觉兴衰已，住彼必得漏尽。设住彼不得漏尽者，必当昇进得止息处。云何昇进得止息处？彼度一切无量空处，无量识，是无量识处成就游，彼依此处观觉兴衰。彼依此处观觉兴衰已，住彼必得漏尽。设住彼不得漏尽者，必当昇进得止息处。云何昇进得止息处？彼度一切无量识处，无所有，[是]无所有处成就游，彼若有所觉，或乐或苦，或不苦不乐，彼观此觉无常，观兴衰、观无欲、观灭、观断、观捨。彼如是观此觉无常，观兴衰、观无欲、观灭、观断、观捨已，便不受此世；不受此世已，便不恐怖；因不恐怖，便般涅槃：『生已尽，梵行已立，所作已办，不更受有，知如真。』犹去村不远，有大芭蕉，若人持斧破芭蕉树，破作片，破为十分，或作百分。破为十分，或作百分已，便擗叶叶，不见彼节，况复实耶？阿难！如是，比丘若有所觉，或乐或苦，或不苦不乐。彼观此觉无常，观兴衰、观无欲、观灭、观断、观捨。彼如是观此觉无常，观兴衰、观无欲、观灭、观断、观捨已，便不受此世；不受此世已，便不恐怖；因不恐怖已，便般涅槃：『生已尽，梵行已立，所作已办，不更受有，知如真。』

于是，尊者阿难叉手向佛，白曰：

世尊！甚奇！甚特！世尊为诸比丘依依立依，说捨离漏，说过度漏，然，诸比丘不速得无上，谓：毕竟尽。

世尊告曰：如是，阿难！如是，阿难！甚奇！甚特！我为诸比丘依依立依，说捨离漏，说过度漏，然，诸比丘不速得无上，谓：毕竟尽，所以者何？人有胜如故，修道便有精麤；修道有精麤故，人便有胜如。阿难！是故我说人有胜如。

佛说如是，尊者阿难及诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。」

“学友！即使圣弟子的五下分结已被舍断了，但确实在那五取蕴 (pancupādānakkhandhā) 上仍有残留的‘我是’(atta)之慢、‘我是’之欲、‘我是’之烦恼潜在趋势 (ānusayāna) 未根除。

过些时候，他在五取蕴上住于生灭随观 (Udayabbayanyāna)：‘像这样是色，像这样是色的集，像这样是色的灭没；像这样是受，像这样是受的集，像这样是受的灭没；像这样是想，像这样是想的集，像这样是想的灭没；像这样是行，像这样是行的集，像这样是行的灭没；像这样是识，像这样是识的集，像这样是识的灭没。’当他在这五取蕴上住于生灭随观时，那在五取蕴上仍有残留的‘我是’之慢、‘我是’之欲、‘我是’之烦恼潜在趋势未根除者，也就走向了根除。”---《相应部 22.89 经》 (《差摩经》 KhemakaSutta)

愿众生安乐！

法增法师

于澳洲蓝山佛宝寺

