

南传佛法忏悔文
释迦牟尼佛



礼敬於世尊，阿罗汉、正等正觉者。

忏悔文一

(顶礼俯首诵)

若我身口意，不慎犯过失，
佛福德圆满，容我忏悔淨。

若我身口意，不慎犯过失，
法自学自证，容我忏悔淨。

若我身口意，不慎犯过失，
僧善修证果，容我忏悔淨。

忏悔文二

(顶礼俯首诵)

从我的身、口、意，
对于佛，我所造的任何恶业，
请求佛容受及原谅一切过失，
在将来，对于佛，我会更谨慎。

从我的身、口、意，
对于法，我所造的任何恶业，
请求法容受及原谅一切过失，
在将来，对于法，我会更谨慎。

从我的身、口、意，
对于僧，我所造的任何恶业，
请求僧容受及原谅一切过失，
在将来，对于僧，我会更谨慎。

懺悔文三

(頂禮俯首誦)

Khammatha me bhante

《请求忏悔》

*Vandami bhante sabbam aparadham
khammatha me bhante.*

恭敬礼尊者！请受我忏悔。

*Maya katam punnam samina
anumoditabbam.*

我所作诸善，请尊者随喜。

*Samina katam punnam mayham
databbam.*

尊者诸善业，我亦心随喜。

*Sadhu sadhu anumodami vandami
bhante.*

我善哉尊者，善业及顶礼！

法增比丘 2015.3.24 译于新加坡 Oxford
Buddha Vihara

三皈五戒

皈依佛
皈依法
皈依僧
再皈依佛
再皈依法
再皈依僧
三皈依佛
三皈依法
三皈依僧

我愿学习受持不杀生戒
我愿学习受持不偷盗戒
我愿学习受持不邪淫戒
我愿学习受持不妄语戒
我愿学习受持不饮酒戒

法增比丘，澳洲佛宝寺

dhammavaro@hotmail.com

<http://chinesetheravadabuddhists.community.officelive.com/>

中华南传上座部佛友协会

<http://groups.google.com/group/learning-buddhism> 学习佛法

<http://ti-sarana.blogspot.com> 皈依三宝

<http://buddha-middle-path.blogspot.com/> 佛
陀中道

<http://buddhist-practice.blogspot.com> 修习佛
法

<http://w0.5ilog.com/cgi->

bin/bbs/sys2/mybbs.aspx?id=0x43737400 学习
南传佛法