

增益福德的方法

礼敬世尊，阿罗汉，等正觉

法增比丘(Bhikkhu Dhammavaro)

福德的意义 (Puñña)

佛陀说：「福德是福德业，是幸福、如意、喜乐、可亲、愉悦的别语。」（《如是语》22）。

福德业是善业，善的行为。在佛经里常提到的是十善业：不杀，不盗，不邪淫，不妄语，不恶口，不两舌，不绮语，不贪，不嗔，不痴。善业引生世间的利益，譬如好的重生、财富、美貌、成功、地位。福德也是出世利益的助缘。因此，佛陀常敦促弟子们培育德行，并讲述自己在过去世中修德的例子。

我们因为福德的积累，而带来安乐。它会为我们在命终时带来安乐。它也为众生决定他们的来世。六世纪的巴利注疏者法护阿闍梨说：「福德是洗涤与净化我们的心流者。」——（[天宫事注疏]Vv.A19）

福是过去世带来的善行果报，德是今世的善行。所以福是果，德是因。

福德这个名词的意思是，它是作为善行果报的幸福与安宁。我们的善行有许多形式，不过简单说有二类：

- (1) 作为因的德，也就是我们应该做的善行。
- (2) 作为果的福，也就是我们善行的福报。

福德会带给我们身心的自在。无论何时，想到自己做过的善事，总会使你喜乐。它是一件跟着你的尊贵宝藏，就好比你的影子始终跟着你一样。即使死时，你的福德也会跟着你，给你安排一个重生的好地方。这就称为福行（*puññābhisankhara*）。作为佛教徒，在今生，我们要常保持清净不染的心，它是世上最高的福德。

许多人都在找福德，但他们却不去找怎么弃恶向善。佛一直在教导我们诸恶莫作（*Sabba papassa akaranam*），断除我们的身恶业、语恶业、和意恶业，但是我们一直不做。我们的心中充满贪嗔痴，却不自知，而总是往外看，往外追求，从不去看自己，照顾自己，因此就看不见自己心中的恶，也看不见如何向善。自己在明白了身恶业、语恶业、和意恶业的果报之后，害怕恶业的果报之后，才有可能修行。

然后我们才能做佛说的众善奉行 (*kusalassupa sampada*)，只有当我们把修行带入自己心里，奉持佛陀给我们制定的戒律，我们才会开始修习善行。人们总是到处在找福德，却不知就算是我们坐在家中，我们也可以修福德。如何作呢？皈依三宝，奉持五戒，修习慈爱，观照无常等等。

然后我们才能做自净其意 (*Sacittapariyodapanam*) 的高级修持。清除杂染的心，让心宁静、修习慈心遍满、无忧无虑、具足德行。当我们的的心依靠修习禅定达到明亮时、我们已依靠戒行断除恶行，心中无悔，清净自在。禅定的成就，主要就是达到心的宁静与和平。

「临难遇友为福。少欲知足为福。
命终积德为福。离一切苦为福。」

「世上孝敬母亲为福。孝敬父亲亦为福。
世上敬奉沙门为福。敬奉婆罗门亦为福。」

「持戒到老为福。确立信心为福。
证得明辨为福。诸恶不作为福。」 (《南传法句经》331-333 偈)

让我们看看：《增壹阿含经》(卷4) T02, p0565b 东晋罽宾三藏瞿昙僧伽提婆译
(七)

「闻如是。

一时，佛在舍卫国祇树给孤独园。

尔时，世尊告诸比丘：汝等莫畏福报。所以然者。此是受乐之应，甚可爱敬，所以名为福者，有此大报。汝等当畏无福。所以然者，此名苦之原本，愁忧苦恼不可称记，无有爱乐，此名无福。比丘！昔我自念七年行慈心，复过七劫不來此世，复於七劫中生光音天，复於七劫生空梵天处为大梵天，无与等者统百千世界，三十六反为天帝释形，无数世为转轮王，是故，诸比丘，作福莫倦，所以然者，此名受乐之应，甚可爱敬，是谓名为福，汝等当畏无福，所以然者，苦之原本，愁忧苦恼不可称记，此名无福。

尔时，世尊便说此偈：

快哉福报	所愿者得	速至灭尽
到无为处	正使亿数	天魔波旬
亦不能娆	为福业者	彼恒自求
贤圣之道	便尽除苦	后无有忧

是故，诸比丘！为福莫厌。是故，诸比丘！当作是学。

尔时，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。」

假如我们那一天有作过什么善行，比如说过一句好话、做过一件善事、帮过某一个人，或是修习布施，培养慈悲等等。那么我们的心，就会体验到喜悦，通过这些善行的喜悦，促成我们定力与宁静的因缘。布施等善的德行与它趋向喜悦的力量，构成了我们的定力与智慧的基础。

以下讨论如何造福。

如何造福

1. 对三宝的信心

「薄伽梵如是语、阿罗汉如是语，我如是闻：这是对三种无上的信仰对象。哪三种呢？」

「凡一切有情之中——无足类、双足类、四足类、多足类、有色身与无色身者、有感受者、无感受者、非感受非非感受者——如来、阿罗汉、正自觉者被尊为无上。那些对这位觉者有信心者，是对无上者有信心；对无上者有信心者，能得无上的果报。」

「凡一切的造作与非造作的素质中，无欲的素质——制服沉醉、消灭渴欲、拔除执取、中断轮回、摧毁贪爱、无欲、止息、证得解脱——被尊为无上。那些对无欲的素质有信心者，是对无上者有信心；对无上者有信心者，得无上果报。」

「凡一切的造作的素质之中，八圣道——即：正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定——被尊为无上。那些对八圣道有信心者，是对无上者有信心；对无上者有信心者，得无上果报。」

「凡一切的团体之中，如来弟子的僧伽被尊为无上——即四双八辈者。那些对僧伽有信心者，是对无上者有信心；对无上者有信心者，得无上果报。」

「比丘们，这就是三种无上的信仰对象。
具信——理解无上法之无上。
对无上佛陀有信心——他是无上应供。
对无上之法有信心——无欲寂止为至乐。
对无上僧伽有信心——他们是无上福田。」

既施予无上者，他长养无上福德，
得无上的长寿、美貌、地位、荣誉、喜乐与力量。
既施予无上者，智者安住于无上之法，

无论生为天神、人类，乐住于无上果报（该界中的至高果报）。」——（《如是语》90）

预流者的福德

一个对三宝有信心与戒清净者，具有福德的富源、善巧的富源、喜乐的滋润。

佛说：「比丘们，有此四种福德的富源、善巧的富源、喜乐的滋润。哪四种？」

「有此情形，一位圣者的弟子拥有对佛陀的确信：‘薄伽梵确是一位尊贵者、正自觉者、明行足、善逝者、世间解、无上调御者、人天之师、佛、薄伽梵。’这是第一种福德的富源、善巧的富源、喜乐的滋润。」

「再者，圣者的弟子拥有对法的确信：‘法由薄伽梵善说，此时此地可见，无时相、邀人证实、贴切、由智者亲身证悟。’这是第二种福德的富源、善巧的富源、喜乐的滋润。」

「再者，圣者的弟子拥有对僧伽的确信：‘世尊的僧伽弟子们行道正善……他们行道正直……有方……卓越——换句话说，四双圣弟子们、八辈圣弟子们——他们是世尊的僧伽弟子，值得布施、值得礼遇、值得供养、值得尊敬，他们是世界的无上福田。’这是第三种福德的富源、善巧的富源、喜乐的滋润。」

「再者，圣者的弟子拥有为圣者们欣赏的戒德：不破不坏、无暇无疵、使解脱、受智者赞扬、无染、趋向正定。”这是第四种福德的富源、善巧的富源、喜乐的滋润。」

「这就是四种福德的富源、善巧的富源、喜乐的滋润。」——（《相应部》55.31）

福德的种类

作为因的德有三种：布施的德（*danamaya*）、持戒的德（*silamaya*）、禅修的德（*bhavanamaya*）。

这些德行，只有源于非贪、非嗔、和非痴的心态之下才能产生。如巴利经典中所说，非贪是布施的基础（*alobho dana-hetu*）；非嗔是戒德的基础（*adoso sila-hetu*），而非痴是禅定的基础（*amoho bhavana-hetu*）。

在《增支部》8.36.) (施类、戒类、禪修类三种)福业事 (《长部》III, 218, 《如是语》51) 里佛陀提到: 「诸比丘! 福业事有三种。以何为三耶? 即: 施类福业事、戒类福业事、禪修类福业事。

诸比丘! 此处有一类者, 少作施类福业事, 少作戒类福业事, 未作禪修类福业事。彼身坏命终而后, 受生于苦厄之处。

诸比丘! 复次, 此处有一类者, 适中作施类福业事, 适中作戒类福业事, 未作禪修类福业事。彼身坏命终而后, 受生为安乐之人。

诸比丘! 复次, 此处有一类者, 多作施类福业事, 多作戒类福业事, 未作禪修类福业事。彼身坏命终而后, 受生于四天王之伙伴。

诸比丘! 此中, 四天王者作施类福业事甚多, 作戒类福业事甚多故, 由四天王之诸天有十胜处, [谓]: 天寿、天貌、天乐、天称、天增上力、天色、天声、天香、天味、天触。

诸比丘! 复次, 此处有一类者, 多作施类福业事, 多作戒类福业事, 未作禪修类福业事。彼身坏命终而后, 受生于忉利天之伙伴。诸比丘! 此中, 释提桓因者作施类福业事甚多, 作戒类福业事甚多故, 由忉利天之诸天有十胜处, [谓]: 天寿、天貌、天乐、天称、天增上力、天色、天声、天香、天味、天触。

诸比丘! 复次, 此处有一类者, 多作施类福业事, 多作戒类福业事, 未作禪修类福业事。彼身坏命终而后, 受生于夜摩天之伙伴。诸比丘! 此中, 夜摩天子者作施类福业事甚多, 作戒类福业事甚多故, 由夜摩天之诸天有十胜处, [谓]: 天寿、天貌、天乐、天称、天增上力、天色、天声、天香、天味、天触。

诸比丘! 复次, 此处有一类者, 多作施类福业事, 多作戒类福业事, 未作禪修类福业事。彼身坏命终而后, 受生于兜率天之伙伴。诸比丘! 此中, 兜率天子者作施类福业事甚多, 作戒类福业事甚多故, 由兜率天之诸天有十胜处, [谓]: 天寿、天貌、天乐、天称、天增上力、天色、天声、天香、天味、天触。

诸比丘! 复次, 此处有一类者, 多作施类福业事, 多作戒类福业事, 未作禪修类福业事。彼身坏命终而后, 受生于化乐天之伙伴。诸比丘! 此中, 化乐天子者作施类福业事甚多, 作戒类福业事甚多之故, 自化乐天之诸天有十胜处, [谓]: 天寿、天貌、天乐、天称、天增上力、天色、天声、天香、天味、天触。

诸比丘! 复次, 此处有一类者, 多作施类福业事, 多作戒类福业事, 未作禪修类福业事。彼身坏命终而后, 受生于他化自在天之伙伴。诸比丘! 此中, 自在天子者作施类福业事甚多, 作戒类福业事甚多故, 由他化自在天之诸天有十胜处, [

谓]：天寿、天貌、天乐、天称、天增上力、天色、天声、天香、天味、天触。诸比丘！如是，于福业事有三种。」

因此受生于天界的众生，由于施类福业，戒类福业，禪修类福业的差别而生在不同的天界。

福德的细分

在阿毗达摩中，这些福德又细分为十类：

1. 布施的福德 (*danamaya*)
2. 回向给他人的福德 (*pattidanamaya*)
3. 随喜他人善行的福德 (*pattanumodanamaya*)
4. 持戒的福德 (*silamaya*) ---它们与人际之间的美德有关。
5. 尊老的福德 (*apacayanamaya*)
6. 助人行善，分享你的力量、财富与智慧的福德 (*veyyavaccamaya*)
7. 禪修的福德 (*bhavanamaya*) ---它们是智慧明辨的来源。
8. 听闻佛法的福德 (*dhammassavanamaya*)
9. 说法的福德 (*dhamma-desanamaya*)
10. 正见的福德 (*ditth'ujukamma*)

布施的福业是针对嫉妒和悭吝的烦恼；回向的福业是把自己所作的功德回向他人；随喜的福业是见到别人行善，不但没有嫉妒心，反而随喜；持戒的福业是自己的德行；尊老的福业是尊敬自己家中的双亲，或他人别的老人；助人为快乐之本，这就是福业；禪修的福业是自己的修行；听闻佛法也是福业；最上的布施是法施，它有无上的功德；正见的福德是当修行者心中生起对佛法的正确知见，缩短或断除了轮回，它的功德最大。

恶业没有福德

佛陀把业分为黑白业，恶业是黑业，善业是白业：「比丘们，这四种业已由我亲知、自证、宣讲。哪四种？有得黑果的黑业；有得白果的白业；有得黑白果的黑白业；有得不黑不白果、趋向业止息的不黑不白业。」

「何为得黑果的黑业？有此情形，某个人造作了伤害性的身体的造作……伤害性的言语的造作……伤害性的心理的造作……他重生于一个伤害性的境界……他在该处受伤害性的接触……他只体验痛受，譬如地狱的众生。是谓得黑果的黑业。」

「何为得白果的白业？有此情形，某个人造作了无伤害性的身体的造作……无伤害性的言语的造作……无伤害性的心理的造作……他重生于一个无伤害的境界」

……他在该处受无伤害性的接触……他只体验乐受，譬如光明的天神。是谓得白果的白业。」

「何为得黑白果的黑白业？有此情形，某个人造作了既有害又无害的身体的造作……既有害又无害的言语的造作……既有害又无害的心理的造作……他重生于一个既有害又无害的境界……他在该处既受有害又受无害的接触……他体验伤害与无伤害之受，苦乐混合，譬如人类、某些天神、某些低等境界的有情。是谓得黑白果的黑白业。」

「何为得不黑不白果、趋向业的止息的不黑不白业？对此得黑果的黑业，当下弃绝其动机……对此得白果的白业，当下弃绝其动机……对此得黑白果的黑白业，当下弃绝其动机。是谓得不黑不白之果、趋向业的止息的不黑不白业。」——（《增支部》4.232）

因此佛陀说那些人从恶业转向行善的是从黑暗走向光明；那些人从作恶业又继续作恶的是从黑暗走向黑暗；那些人从行善转向作恶的是从光明走向黑暗；那些人从行善又继续修善的是从光明走向光明。

现在让我们看看：《增壹阿含经》（卷40）T02, p0767c 东晋罽宾三藏瞿昙僧伽提婆译（九）

「闻如是。

一时，佛在罗阅城迦兰陀竹园所，与大比丘众五百人俱。

是时，满呼王子至世尊所，头面礼足，在一面坐。是时，满呼王子白世尊言：我曾闻，朱利盘特比丘与卢迦延梵志共论，然此比丘不能答对。我又曾闻，如来弟子众中，诸根暗钝无有慧明，无出此比丘上者，如来优婆塞中在居家者，迦毗罗卫城中瞿昙释种，诸根暗钝，情意闭塞。

佛告王子曰：朱利盘特比丘有神足之力，得上人之法，不习世间谈论之宜。又王子当知，此比丘者极有妙义。

是时，满呼王子白世尊言：佛所说虽尔，然我意中犹生此念，云何有大神力？而不能与彼外道异学而共论议，我今请佛及比丘僧，唯除朱利盘特一人。

是时，世尊默然受请，是时，王子已见世尊受请已，即从座起，头面礼世尊足，右遶三匝，便退而去，即其夜办种种甘饌、饮食、敷好坐具。而白：时到，今正是时。

尔时，世尊以钵使朱利盘特比丘捉在后住，将诸比丘众，前后围遶，入罗阅城，至彼王子所，各次第坐。尔时，王子白世尊言，唯愿如来手授我钵，我今躬欲自饭如来。

佛告王子曰：今钵在朱利盘特比丘所，竟不持来。

王子白佛言：愿世尊遣一比丘往取钵来。

佛告王子：汝今自往取如来钵来。

尔时，朱利盘特比丘化作五百华树，其树下皆有朱利盘特比丘坐。

尔时，王子闻佛教已，往取钵，遥见五百树下，皆有朱利盘特比丘於树下坐禅，系念在前，无有分散，见已，便作是念，何者是朱利盘特比丘，是满呼王子即还来世尊所，而白佛言：往彼园中均是朱利盘特比丘，不知何者是朱利盘特比丘？

佛告王子曰：还至园中，最在中央，住而弹指作是说，其实是朱利盘特比丘者，唯愿从座起。

是时，满呼王子受教已，复至园中，在中央立，而作是说，其实是朱利盘特比丘者，便从座起。

王子作是语已，其余五百化比丘自然消灭，唯有一朱利盘特比丘在。是时，满呼王子共朱利盘特比丘至世尊所，头面礼足，在一面立。

尔时，满呼王子白佛言：唯愿世尊今自悔责，不信如来言教，此比丘有神足大威力。

佛告王子曰：听汝忏悔，如来所说终无有二，又此世间有九种人周旋往来，云何为九？一者豫知人情；二者闻已便知；三者观相然后乃知；四者观察义理然后乃知；五者知味然后乃知；六者知义、知味然后乃知；七者不知义、不知味；八者学於思惟神足之力；九者所受义匙；是谓：王子！九种之人出现世间。

如是，王子！彼观相之人於八人中最为第一，无过是者，今此朱利盘特比丘习於神足，不学余法，此比丘恒以神足与人说法，我今阿难比丘观相便知豫知人情，知如来须是，不用是，亦知如来应当说是，离是，皆令分明，如今无有出阿难比丘上者，博览诸经义，靡不周遍。又此朱利盘特比丘能化一形作若干形，复还合为一，此比丘后日当於虚空中取灭度，吾更不见余人取灭度，如阿难比丘、朱利盘特比丘之比也。

是时，佛复告诸比丘曰：我声闻中第一比丘，变化身形，能大能小，无有如朱利盘特比丘之比。

是时，满呼王子手自斟酌，供养众僧，除去钵器，更取小座，在如来前，叉手白世尊言，唯愿世尊听朱利盘特比丘恒至我家，随其所须衣被、杂物、沙门之法，尽在我家取之，当尽形寿供给所须。

佛告王子：汝今，王子！还向朱利盘特比丘忏悔，躬自请之，所以然者，非智之人欲别智者，此事难遇，欲言智者能别有智之人，可有此理耳。

是时，满呼王子即时向朱利盘特比丘礼，自称姓名，求其忏悔，大神足比丘，生意轻慢，自今之后更不敢犯，唯愿受忏悔，更不敢犯。

朱利盘特比丘报曰：听汝悔过，后莫复犯，亦莫复诽谤贤圣，王子当知，其有众生诽谤圣人者，必当堕三恶趣生地狱中，如是，王子！当作是学。

尔时，佛与满呼王子，说极妙之法，劝发令喜，即於座上，得演此咒愿：

祠祀火为上	经书颂为最
人中王为尊	众流海为首
星中月为先	光明日第一

上下及四方	诸所有形物
天及世间人	佛者最为尊
欲求其福者	供养三佛业

尔时，世尊说此偈已，即从座起。

是时，满呼王子闻佛所说，欢喜奉行。」

现在让我们再看：《增壹阿含经》 卷第三十五 東晉罽賓三藏瞿曇僧伽提婆譯 七
日品之餘

(七)

「闻如是。

一时，佛在阿踰闍江水边，与大比丘众五百人俱。

时，大均头在闲静之处，而作是念，颇有此义恒益功德，为无此理。是时，均头即從座起，往至世尊所，头面礼足，在一面坐。尔时，均头白佛言：世尊！向者在闲静之处，而作是念，颇有此理，所行众事，得益功德耶？我今問世尊，唯願说之。

世尊告曰：可得增益功德。

均头白佛言：云何得增益功德？

世尊告曰：增益有七事，其福不可称量，亦复无人能算計此者。云何为七？於是，族姓子、若族姓女未曾起僧伽藍处，於中兴立者，此福不可计。

复次，均头！若善男子、善女人能持床座施彼僧伽藍者及与比丘僧，是谓，均頭！第二之福不可称计。

复次，均头！若善男子、善女人以食施彼比丘僧，是谓，均头！第三之福不可称计。

复次，均头！若善男子、善女人以遮雨衣给施比丘僧者，是谓，均头！第四功德其福不可量。

复次，均头！若族姓子、女若以药施比丘僧者，是谓，均头！第五之福不可称计。

复次，均头。若善男子、善女人曠野作好井者，是谓，均頭！第六之功德也。不可称计。

复次，均头！善男子、善女人近道作舍。使当來過去得止宿者，是谓，均头！第七功德不可称计。

是谓，均头！七功德之法其福不可量。若行，若坐，正使命终，其福隨後，如影随形，其德不可称計，言当有尔许之福，亦如大海水不可升斗量之，言当有尔许之水，此七功德亦复如是，其福不可称限，是故，均头！善男子、善女人当求方便。成办七功德，如是，均头。当作是学。

尔时，均头闻佛所说，欢喜奉行。」

现在让我们再看：《增壹阿含经》（卷 40）T02, p0767b

（八）

「闻如是。

一时。佛在舍卫国祇树給孤独园。

尔时，世尊告诸比丘：有九种之人可敬可貴，供之得福。云何为九？所谓向阿罗汉、得阿罗汉、向阿那含、得阿那含、向斯陀含、得斯陀含、向須陀洹、得須陀洹、向种性人为九，是谓，比丘！九种之人供之得福，终无耗減。

尔时，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。」

福德的回向

福德的回向有两点：

1. 作善业者把善业的功德回向给另一人。
2. 得到回向者，在知道前者的善行时，有随喜的意思。

如果得到回向者是饿鬼众，他们自动知道该功德的回向。有一位婆罗门来见佛陀，说自己一直在把福德回向给已死去的亲戚，他想知道他们是否真的已经得到他所回向的功德。佛陀回答说，如果他们是饿鬼，他们就得到了。至于被回向的亲戚若已投生于其它界的话，他的回向的善意，将导致他自己的福德的增进。那位婆罗门于是问：如果我的亲戚当中没有饿鬼呢？佛陀答：每一个活人都有饿鬼亲戚。因此，要注意把你所有善业的功德回向给你已故的亲朋。

回向给饿鬼

有一次，频婆娑罗王供养佛陀和僧团。在那时候，有一大群在过去世曾经是该国王的亲戚的鬼聚集在墙外，期待国王会把布施的功德迴向给他们。

世尊使得他们都能够被国王看得见。在倒「布施功德水」（*dakkhin-odakam*）时，国王迴向道：「这是给我的亲戚的」（*idam me Nyātinam hotu*），在那一刻

，出现了一个长满莲花的水池给那些鬼享用。他们在该池裡沐浴、喝水，去除了他们的烦恼、疲累及口渴，皮肤的色泽也变成金黄色。在国王供养粥、主食和副食的时候，他也迴向给他们，在那一刻，出现了天界的粥、主食和副食给他们享用。吃了那些食物，他们的诸根已復原。在供养袈裟和住所的时候，他也迴向给他们，那时出现了天界的衣服、鞋，附有地毯、卧具等家具的宫殿给他们享用。正如世尊所决意，所有人都能够看见这奇妙的现象，国王也感到非常满意。

接著，在世尊吃完及表示吃饱后，他诵出这《墙外偈》：作为给与摩羯陀国王的一堂‘随喜’（anumodana）开示。

墙外偈

「1. 他们站立在墙外，
及十字路口旁边，
或是倚在门柱边，
或是回到家里来。

2. 因为他们的恶业，
无人忆念起他们，
慈心亲属作供养，
准备丰盛的食物。

3. 因为亲戚的悲心，
适时供养于僧团，
以此供养的功德，
回向给予亡亲属。

4. 鬼道亲属得安乐，
他们随喜这供养，
因为作了这供养，
他们分享这功德。

5. 他们诚心的随喜，
亲属布施的饮食，
因为亲属的供养，
祝愿他们得长寿。

6. 为我们作这供养，
愿他们得善果报。
因为我们不耕作，
我们鬼道无牛畜。

7. 不用金银来交易，
鬼靠亲属和朋友。
为他们做的供养，
他们因此得生存。

8. 犹如高处的河水，
水流流向于低处，
以此供养的功德，
将能利益鬼亲属。

9. 犹如河流水满溢，
水流流注于海洋，
以此供养的功德，
将能利益鬼亲属。

10. 他们布施和付出，
是我亲戚友同伴，
忆念死者的业行，
及为死者作布施。

11. 不要哭泣不悲伤，
也不发出哀号声，
不为死者带裨益，
死者仍然无改善。

12. 但能供养给僧团，
带来长远的利益，
亲属为他作供养，
帮助责任已显出。

13. 为死者供养僧团，
对死者是大荣幸，
也供比丘身营养，
累积殊胜的功德。」

回向的相应

在(《增支部》10. 177.)生闻(婆罗门, 十善业道)里提到回向者与得到回向者必须相应, 受回向者才能得到福德。非相应的包括造恶业的地狱有情, 造恶业的畜

生有情，造善业的人道有情，造善业的天之有情。因此若把功德回向给这些众生，是不相应的，他们得不到利益。相应的包括造恶业的饿鬼趣有情。至于得到回向者亲戚投生于其他界的话，回向的功德，导致他自己在该界的福德的增进。佛以象，马，牛，鸡的例子来说明。至于亲戚当中若没有饿鬼呢？佛陀说：每一个人在长期的论回当中都有饿鬼亲戚。因此，应把善业的福德回向给已故的亲朋。

「一时，婆罗门生闻往诣世尊所在之处，至已与世尊相互交换庆慰，欢喜铭感之语 已退坐一面。坐于一面之婆罗门生闻白世尊言：

瞿昙！我等婆罗门与布施、作信施，思‘当供此布施于命终之亲属血缘，令命终之亲属血缘受此布施’。尊瞿昙！得供布施于命终之亲属血缘耶？命终之亲属血缘得受布施耶？」

「婆罗门！若为相应处得供，若非相应处不然。」

「尊瞿昙！何等为相应处耶？何等为非相应处耶？」

「婆罗门！此处有人，杀生、不与取、欲邪行、虚诳语、离间语、麤恶语、杂秽语、有贪欲、有瞋心、有邪见，彼身坏命终而生于地狱。彼即于彼处，依地狱有情之食而活命安住。婆罗门！此乃非相应处，于住彼处者不得受布施。」

「婆罗门！复次，此处，有一类者杀生……乃至……有邪见，彼身坏命终而生于畜生。彼即于彼处，依畜生有情之食而活命安住。婆罗门！此乃非相应处，于住彼处者不得受布施。」

「婆罗门！复次，此处，有一类者离杀生、离不与取、离欲邪行、离虚诳语、离离间语、离麤恶语、离杂秽语、无贪欲、无瞋心、有正见，彼身坏命终而生于人之朋辈。彼即于其处，因人食而活命安住。婆罗门！此乃非相应处，于住其处者不得受布施。」

「婆罗门！复次，此处有一类者，离杀生……乃至……有正见，彼身坏命终而生于天之朋辈。彼即于彼处四天食而活命安住。婆罗门！此乃非相应处，于住彼处者不得受布施。」

「婆罗门！复次，此处有一类者，杀生……乃至……有邪见，彼身坏命终而生饿鬼趣。彼即于彼处，依饿鬼趣有情之食而活命安住，又依此世之朋友、知人、亲属、血缘所施之食而活命安住。婆罗门！此乃相应处也，于住彼处者得受布施。」

「尊瞿昙！若彼命终之亲属血缘，不生于彼相应处，则谁受其布施耶？」

「婆罗门！其他命终之亲属血缘，生于彼相应处者，受其布施。」

「尊瞿昙！若彼命终之亲属血缘，不生于彼相应处，其他命终之亲属血缘亦不生于彼相应处，则谁受其布施耶？」

「婆罗门！于如是长时，彼相应处无命终亲属血缘之居住者，无有是处。婆罗门！而且，施者非无果。」

「尊瞿昙即使非相应处亦说分别耶？」

「婆罗门！我即使非相应处亦说分别。婆罗门！此处，有一类者杀生、不与取、欲邪行、虚诳语、离间语、麤恶语、杂秽语、有贪欲、有瞋心、有邪见，彼施食、饮、衣、乘、鬘、香、涂香、床、宅、灯具于沙门、婆罗门。彼身坏命终而生于象之朋辈，彼即于彼处，受食、饮、鬘、种种庄严。」

「婆罗门！于此世，杀生、不与取、欲邪行、虚诳语、离间语、麤恶语、杂秽语、有贪欲、有瞋心、有邪见之故，彼身坏命终而生于象之朋辈；又施食、饮、衣、乘、鬘、香、涂香、床、宅、灯具于沙门、婆罗门之故，彼即于彼处，受食、饮、鬘、种种庄严。」

「婆罗门！复次，此处，有一类者杀生、不与取、欲邪行、虚诳语、离间语、麤恶语、杂秽语、有贪欲、有瞋心、有邪见，彼施食、饮、衣、乘、鬘、香、涂香、床、宅、灯具于沙门、婆罗门。彼身坏命终而生于马之朋辈……乃至……生于牛之朋辈……乃至……生于鸡之朋辈，彼即于彼处，受食、饮、鬘、种种庄严。」

「婆罗门！于此世，杀生、不与取、欲邪行、虚诳语、离间语、麤恶语、杂秽语、有贪欲、有瞋心、有邪见之故，彼身坏命终而生于鸡之朋辈；又施食、饮、衣、乘、鬘、香、涂香、床、宅、灯具于沙门、婆罗门之故，彼即于彼处，受食、饮、鬘、种种庄严。」

「婆罗门！复次，此处，有一类者离杀生、离不与取、离欲邪行、离虚诳语、离离间语、离麤恶语、离杂秽语、无贪欲、无瞋心、有正见，彼施食、饮、衣、乘、鬘、香、涂香、床、宅、灯具于沙门、婆罗门。彼身坏命终而生于人之朋辈，彼即于其处，受人之五妙欲。」

「婆罗门！于此世，离杀生、离不与取、离欲邪行、离虚诳语、离离间语、离麤恶语、离杂秽语、无贪欲、无瞋心、有正见之故，彼身坏命终而生于人之朋辈；又施食、饮、衣、乘、鬘、香、涂香、床、宅、灯具于沙门、婆罗门之故，彼即于其处，受人之五妙欲。」

「婆罗门！复次，此处，有一类者离杀生、[离不与取、离欲邪行、离虚诳语、离离间语、离麤恶语、离杂秽语、无贪欲、无瞋心、]有正见，彼施食、饮、衣、鬘、香、涂香、床、宅、灯具于沙门、婆罗门。彼身坏命终而生于天之朋辈，

彼即于彼处，受天之五妙欲。

「婆罗门！于此世，离杀生、[离不与取、离欲邪行、离虚诳语、离离间语、离麤恶语、离杂秽语、无贪欲、无瞋心、]有正见之故，彼身坏命终而生于天之朋辈；又施食、饮、衣、乘、鬘、香、涂香、床、宅、灯具于沙门、婆罗门之故，彼即于彼处，受天之五妙欲。」

「婆罗门！施者非无果。」

「希有哉！尊瞿昙！未曾有哉！尊瞿昙！应与布施应为信施，所以者，施者非无果也。」

「如是，婆罗门！婆罗门！施者非无果也。」

「妙哉！妙哉！尊瞿昙！[譬如使跌倒者站起，使覆蔽者露出，教道于迷者，揭举灯火于暗中，令有眼者见色；如是，尊瞿昙以种种之方便而显示其法。‘我于此处，归依尊瞿昙与法及比丘众。’尊瞿昙容许我为优婆塞，从今以后乃至尽形寿归依。]」

福德回向诵念文

愿一切众生安乐活命，
常离仇怨。
愿一切众生，
分享我善行的福德。

*sabbe satta sada hontu
avera sukha-jivino
katam punna-phalam mayham
sabbe bhagi bhavantu te*

福德的积累，带来安宁。
福德在命终时，带来安宁。
福德决定众生的来世。

*sukho pu ñāssa uccayo
pu ñātam sukham jivita-sankham hi
pu ñāni para-lokasmim patittha honti paninam*

佛陀的福德

我们要知道，最大的福德是自己皈依佛，皈依法，皈依僧，受持五戒；修习慈爱和观照无常。也即是修持戒，修定和修慧。

「薄伽梵如是语、阿罗汉如是语，如是我闻：「比丘们！不要怕福德之业。这是喜乐、如意、愉悦、可亲、迷人的另一种说法——福德之业。我知道，我曾经长久地行福德之业，因此长久地体验着如意、愉悦、可亲、迷人的果报。修习慈心禅七年后，长达七个收缩扩张之劫，我未回此世界。凡于减劫，我往生光音天。凡于增劫，我重现在空旷的梵天界。在那里，我是大梵天、不可征服的胜者、无所不见者、大威力者。接着，我做了三十六次帝释天王。我做了几百次国王、转轮皇帝、正法王、四方的胜者，稳坐江山，拥有七宝——更不必说做地方国王的次数了。我想：‘是什么业成就此果、是什么业成就此报，如今我拥有如此的大力与威力？’接着我想到：‘是我的三种业果、三种业报，使得我如今拥有如此的大力与威力：那就是布施、自律（身行语的戒行）、自御（心意）。’」——（《如是语》i. 22）

法增比丘谨识，澳洲佛宝寺。2010年5月秋
欢迎翻印，请先联络作者，请勿删改。

dhammavaro@qq.com

<https://sites.google.com/site/chinesebuddhists/home> 中华南传佛友协会

<http://groups.google.com/group/learning-buddhism> 学习佛法

<http://ti-sarana.blogspot.com> 皈依三宝

<http://buddha-middle-path.blogspot.com/> 佛陀中道

<http://buddhist-practice.blogspot.com> 修习佛法