

墳場修行

阿姜查尊者故事
《關於這顆心》

過去我從未在墳場呆過，當到達那裡時，那種感覺真的是筆墨難以形容。

那位白衣希望能緊鄰我搭帳篷，但我拒絕了，讓他與我保持一段距離。其實我心裡還是希望他能靠近我一點，陪伴並支持我，但我沒有這麼做。

「若它如此恐懼，那讓它今晚就死了算了！」我挑戰自己。雖然很害怕，但我也有勇氣，反正人生難免一死。

天色漸暗，我的機會來了。哈，我真幸運！村民正好帶來一具屍體。我嚇得連腳踩在地上都感覺不到，恨不得立刻離開。他們希望我做一些葬禮的誦念，但我無法參與，於是就走開了。過了幾分鐘，等他們離開後，我再走回去，發現他們將屍體葬在我的傘帳旁，並將抬屍體用的竹子做成床好讓我睡。

現在我該做什麼呢？村子離這裡並不算近，至少有兩三公里遠。

「好吧！若我會死，我就會死。」

若你不敢去做，則永遠不會知道它是怎麼一回事，那真是一種寶貴的經驗。

隨著天色愈來愈暗，我不知在墳場可以往哪裡跑。「哦，讓它死吧！人生到這個世上來，總難免一死。」

太陽西沉，夜色告訴我應進入帳篷內，我完全不想行禪，只想呆在傘帳裡。每次我嘗試走向墳場，似乎就有東西將我拉回，阻止我

往前走，彷彿是我的恐懼正在與勇氣拔河一樣。但我還是得往前走，你必須這樣訓練自己。

隨著暗夜來臨，我鑽進蚊帳裡，它掛在傘架上。感覺周圍似乎有七重圍牆，看見身旁忠實的鉢，就如看見老朋友在做伴，它在身旁讓我感到比較安心。有時即使一個鉢也可能成為朋友！

我坐在傘帳裡，徹夜觀察身體。我沒有躺下或打瞌睡，只是靜靜地坐著。我是如此恐懼，即使想睡也無法入睡。是的，我害怕，不過還是盡力去做。我徹夜打坐。

破曉時，我對自己說：「啊！我得救了！」我好高興。我想揮去夜晚，只留下白晝。「啊！根本就沒什麼，」我心想，「那只不過是我自己的恐懼罷了！」

在托鉢和用齋後，我覺得很舒服，陽光露臉了，讓我感到溫暖和舒適。稍事休息後，做了一下行禪。我想：「今晚我應該會有個不錯與安靜的禪修。因為我已通過昨天的考驗，它可能不過如此而已。」

然後，到了下午，你們知道嗎？又來了一個，這次是個大個兒。這次比昨天更慘，他們就在我的傘帳前，在我所在的位置旁，搬來屍體並燒將起來。

我心想：「太好了！帶這具屍體來這裡焚化，將有助於我的修行。」但我依然沒有為村民舉行任何儀式，我等他們離開後，才走過去看。

我很難告訴你們，整晚坐著看那具焚燒的屍體是什麼感覺。我

無法描述那種恐懼，在死寂的深夜，屍體綻放紅綠相間的火花，微微地劈裡啪啦作響。我想在那具屍體面前行禪，但舉步維艱。燃燒屍體的惡臭整夜瀰漫在空氣中，最後我鑽進傘帳裡。

火焰微微地閃爍，我轉身背對它。我忘了睡覺這件事，連想都沒想它，我嚇得兩眼發直。沒有人可以投靠，在那個漆黑的深夜裡，也無處可逃。

「好吧！我將坐著死在這裡，絕不離開！」

然後，大約晚上十點鐘，我背對火打坐。我不知道那是什麼，但從背後的火堆傳來一陣拖著腳走路的聲音。是棺材剛好垮下來嗎？也許是野狗在咬屍體？但又不像，它聽起來更像一頭水牛在緩慢地走動。

「啊！別管它……」

但它接著朝我走來，好像是一個人！它走進我的背後，步伐沉重，像頭水牛，但又不是。在它向前移動時，樹葉在它的腳下沙沙作響。好吧！我只能做最壞打算，我還能去哪裡呢？但它並未真的走近我，只是轉了一圈就往白衣的方向走去，然後一切重歸寂靜。我不知道那是什麼，但恐懼讓我做了許多可能的猜想。

我想大約過了一個半小時，那腳步聲又開始從白衣的方向走回來。就像是人一樣！這次它直沖向我，好像要將我碾碎一樣！我閉上雙眼，拒絕睜開。

「我要閉著眼睛去死。」

它愈來愈近，直到一動不動地停在我的面前。我感覺它那燒焦

的手似乎在我緊閉的雙眼前來回揮動。啊！真的是它！所有的一切都被我拋到腦後，忘了持誦 **Buddho**、**Dhammo**、**Sangho**(佛法僧)，腦袋裡一片空白，內心中滿是恐懼，除了恐懼，沒有其他。

打從我出生以來，不曾經歷過如此的恐懼。**Buddho**(佛)和**Dhammo**（法）消失得無影無踪，我不知道它們在哪裡，只剩下恐懼充塞在胸腔，直到它彷彿像一張緊繃的鼓皮。

「算了，就隨它去吧！我不知道還能怎麼辦。」

我彷彿臨空而坐，只注意正在發生的事。恐懼大到淹沒了我，猶如裝滿水的瓶子。若你將水裝滿瓶子，然後想再多倒一些，水就會溢出瓶子。同樣，我的心已裝滿了恐懼，開始流溢出來。

「我究竟在害怕什麼？」一個內在聲音問道。

「我怕死！」另一個聲音回答。

「那麼，死那個東西在哪裡呢？為何要如此驚慌？看看死亡的所在，死亡在哪裡？」

「哎呀！死亡就在我面前！」

「若死亡在你那裡，那麼你還能逃去哪裡呢？若逃走，你會死；若待在這裡，也會死。無論到哪裡，它都跟著你，因為死亡就在你裡面，你根本無處可逃。無論你是否害怕，你都一樣會死。面對死亡，你無處可逃。」

當我想到這點，我的觀念似乎整個翻轉過來。一切恐懼完全消失，簡直是易如反掌，真是不可思議！那麼深的恐懼，竟能如此輕易消失！無畏取代了恐懼。當時我的心愈升愈高，彷彿置身雲端。

就在我戰勝恐懼之際，天空開始下雨，我不知道那是什麼雨，還刮起強烈的風，但那時我已經不怕死了，也不怕被掉下來的樹枝砸到，我毫不在乎。暴雨傾盆而下，雨勢實在很大，等雨停時，所有東西都濕透了。

一動不動地坐著。

全身都濕透了，那麼接下來做什麼呢？我哭了！淚水從臉龐滑落。我邊哭邊想：「我為什麼像個孤兒或棄兒似的坐在這裡，全身濕淋淋地坐在雨中，如同一無所有的人或流亡者呢？」

接著，我進一步想：「所有舒服坐在家裡的那些人，可能做夢也沒想到，有個比丘徹夜淋著雨坐在這裡。這到底有什麼意義呢？」想到這裡，我開始為此感到委屈，淚水不僅奪眶而出。

「反正這些淚水也不是什麼好東西，乾脆就讓它們都流光算了。」

我就是這樣修行的。

引自：http://www.ptz.cc/page/fojiaogushi_main.aspx